

Nieuwsbrief IJmuiden in beweging

IJmuiden

gem. Velsen



IN DEZE NIEUWSBRIEF

Wist je dat?

SportInstuif
Zeewijk

Smash! café nu
nog gezelliger!

Vellesan in actie
voor Spieren voor
Spieren

BC Velsen

Bredeschool
IJmuiden

Wist je dat?

- Iedere maandag kan je komen sporten bij buurtsportcoach Milanne tussen 15.00 en 16.00 uur. We verzamelen op het schoolplein van De Zefier. Met mooi weer sporten we buiten, bij slecht weer sporten we in de nieuwe Sporthal Zeewijk. Deelname is gratis!
- Vanaf september is de Bredeschool IJmuiden gestart met de Bredeschool activiteiten. Deze activiteiten vinden plaats op de maandagmiddag van 16.00 - 17.00 uur. De activiteiten worden gegeven door de verschillende Velsense sportverenigingen. Het aanbod van deze activiteiten staan op onze [Facebookpagina](#) en op [jeugd sportpas.nl](#)
- BC Velsen in november een vrienden en familie toernooi heeft georganiseerd?
- Het Smash Café nu een poolbiljart heeft?

SportInstuif Zeewijk

Cruyff 6 vs 6

Zwembad De Heerenduinen

VV IJmuiden

ZorgSpecialist Loop 2016

Sport-In

Dubbel6kamp

SportInstuif Velsbroek

JeugdSportPas

Leerkrachten volleybal toernooi

De Lenteloop

Kinderen doen mee!

Subsidie voor verenigingen

Schooljudo

Kinderen bewegen steeds meer!



Afgelopen herfstvakantie hebben de buurtsportcoaches IJmuiden de SportInstuif Zeewijk georganiseerd in de nieuwe sporthal Zeewijk. Een kleine 100 kinderen hebben een onvergetelijke sportieve dag gehad. De deelnemers maakten o.a. kennis met jiu jitsu, volleybal, dammen, knutselen, voetbal en judo. Graag bedanken wij iedereen die aan de SportInstuif heeft meegeholpen.



Smash! café nu nog gezelliger!

Smash! café, het nieuwe sportcafé van sporthal Zeewijk, is sinds 11 november een poolbiljart rijker. Terwijl in de sporthal o.a. badminton, volleybal en korfbal gespeeld wordt, kan in het café het darten of poolen beoefend worden. Tijdens of na het sporten kan uit maar liefst 20 soorten bier een keuze gemaakt worden. Naast de Nederlandse en Velsense bieren hebben we ook de diverse Belgische biertjes. Op de tap hebben wij naast Amstel pils momenteel ook Affligem Blond, Brand Weizen en Texels Skuumkoppe. Heerlijk bij een worst- of kaasplankje.



Een sportcafé is pas een echt sportcafé als er naast het sporten, ook gekeken kan worden naar sport. In het café hangen dan ook 4 grote LCD schermen waarop de belangrijke sportwedstrijden te zien zijn. Zo heeft iedereen altijd goed zicht op de wedstrijd.



Smash! café is iedere werkdag geopend van 14:00 tot 01:00 uur. In het weekend afhankelijk van de activiteiten in de sporthal. Er zijn gratis oplaadpunten voor telefoon en laptop en natuurlijk razendsnel draadloos internet aanwezig. Nieuwsgierig geworden? U bent van harte welkom om even binnen te lopen.

Sportklas 2 Vellesan College in actie voor Spieren voor Spieren.

Informatie nieuwsbrief

Ontvangt u deze nieuwsbrief en wilt u ook een item inbrengen voor de volgende nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje vóór 7 maart 2016 naar mteunissen@sportsupport.nl.

Informatie uit de nieuwsbrief mag gedeeld worden, u kunt deze nieuwsbrief ook in zijn geheel doorsturen.

In juni vindt er jaarlijks een triatlon plaats voor alle leerlingen uit sportklas 2 bij op het Vellesan College. Deze dag wordt georganiseerd door de SDV (Sport Dienst en Veiligheid) leerlingen. Het maakt onderdeel uit van hun programma.



Graag wilde de vakgroep Lichamelijk Opvoeding van het Vellesan dit jaar het goede doel 'Spieren voor Spieren' hier aan koppelen. Leerlingen konden zich dus laten sponsoren. Hierdoor wilt het Vellesan College haar leerlingen bewust maken van het feit dat fietsen, lopen, zwemmen, voetballen etc. niet zo vanzelfsprekend is. De vakgroep LO wilde hen hun eigen spieren laten inzetten voor een ander.

Tevens is Erika van de Bilt op school geweest om te vertellen over haar ervaringen en wat er met het geld gedaan wordt dat wordt opgehaald voor de stichting 'Spieren voor Spieren', zodat het besef bij de leerlingen groter werd met betrekking tot waar zij zich voor zouden gaan inzetten. Erika heeft een dochter met een spierziekte en heeft zelf met haar dochter 13 juni de 'Spieratlon' gelopen en is meerdere malen op televisie geweest om te praten over bepaalde zorgkwesties.

Inmiddels kan het Vellesan College met trots vertellen dat de leerlingen uit sportklas 2 gezamenlijk het bedrag van € 1.090,- hebben opgehaald.

Wanneer er verenigingen zijn die volgend jaar een bijdragen willen leveren om bijv. trainingen te verzorgen voorafgaand aan de triatlon nodigt het Vellesan College hen graag uit. Wilt de vereniging in een andere vorm zijn steentje bijdragen, dat kan ook! Het Vellesan durft en wilt de samenwerking wel aan!

BC Velsen is er voor iedereen!

Jong en oud deden half november mee aan het gezellige familie- en vriendentoernooi van BadmintonClub Velsen. Het toernooi werd voor het eerst gehouden in de nieuwe sporthal. Sporthal Zeewijk is al jaren de thuisbasis voor zowel de jeugd (zaterdagmorgen) als de senioren (woensdag- en donderdagavond) van deze badmintonvereniging. De nieuwe sporthal was even wennen, maar inmiddels voelt BC Velsen zich thuis in de mooie hal (en de kantine).



Bredeschool IJmuiden activiteiten

Op maandag van 15.00 – 16.00 uur kan je wekelijks gratis meedoen met de buitenspelactiviteiten die rondom de sporthal

worden georganiseerd (Geen inschrijving nodig). Daarna van 16.00 – 17.00 uur kan je meedoen met verschillende sport- en spelactiviteiten tegen een kleine vergoeding. Zie voor meer info het programma hieronder.

Inschrijven voor deze activiteiten kan via jeugdportpas.nl of via de inschrijfformulieren, dit formulier lever je in, in de sport brievenbus op de Zefier of Pleiaden.

Vragen? mteunissen@sportsupport.nl.

Programma:

Maandag 11 januari, 18 januari, 25 januari en 1 februari.

Meiden voetbal door Stormvogels. Gratis!
16.00 – 17.00 uur in Sporthal Zeewijk



Maandag 8 februari, 15 februari, 22 februari en 7 maart.
Judo training door Dschen Dui € 7,50 voor 4 lessen
(contant betalen bij eerste les)

16.00 – 17.00 uur in Sporthal Zeewijk

Cruyff 6 vs 6 een groot succes!

Woensdag middag 4 november heeft het Cruyff 6 vs 6 plaatsgevonden. Dit toernooi werd georganiseerd door buurtsportcoaches Milanne en Marnick van IJmuiden in samenwerking met Welzijn Velsen. Het voetbaltoernooi voor jongens en meiden uit groep 7 en 8 vond plaats op het Cruyff Court op het Pleiadenplantsoen. Dit jaar hadden we een record aantal deelnemers maar liefst 160 jongens en meiden verdeeld 13 jongens teams en 7 meiden teams belofde dit een zeer sportieve middag te worden.

De hele middag werd er fanatiek gevoetbald met als doel plaatsing voor de finale ronde die op 18 november gespeeld gaat worden. Alle deelnemende teams gingen er volledig voor.

Één van de 14 regels van Johan Cruyff is respect: 'Heb respect voor de ander'. Iedereen heeft zich hier netjes aan gehouden. De teams die eerste in de poule zijn geworden hadden zich geplaatst voor de finale rondes op 18 november.

In de finale ronde speelden de vier beste jongens teams en de twee beste meisjes teams tegen elkaar. Het team dat op de eerste plek eindigt kwalificeert zich voor de regionale kampioenschappen die ook in IJmuiden georganiseerd gaan worden.

Op de dag zelf waren spannende wedstrijden te zien. Toch was er tijdens het voetballen veel respect voor elkaar. Het was een zeer geslaagde sportieve voetbal middag!

De twee teams die door zijn naar de regionale kampioenschappen zijn:

Jongens: Real Madrid (Pleiadenschool)

Meiden: Go Girls (Pleiadenschool)

De Fairplay prijs ging bij de jongens naar De Origen en bij de meiden naar de Linke Poezen (Vliegende Hollander).



Zwembad De Heerenduinen introduceert Aqua Fit & Slank!!

Voeding speelt een belangrijke rol als het gaat om je gezondheid, je fit voelen en lekker in je vel zitten. Gezond eten verlaagt het risico op overgewicht. Overgewicht is één van de belangrijkste oorzaken van het ontstaan van hart- en vaatziekten en diabetes. Wil je nu het optimale rendement uit gezond eten halen, dan dien je dit te combineren met voldoende bewegen.

Om hieraan invulling te geven hebben Zwembad De Heerenduinen en SportPlazaClub Velsen samen met gewichtsconsulent Alies Prudhomme van Reine de cursus Aqua Fit & Slank opgezet. Met deze cursus hebben wij een complete aanpak ontwikkeld om de twee belangrijkste componenten van een gezonde leeftijd in één pakket aan te bieden: beweging en voeding! De allerbeste manier om fitter en slanker te worden en te blijven.

VV IJmuiden zoekt voetbalsters!!

Voetbal Vereniging IJmuiden begon twee jaar geleden met meidenvoetbal. Nu weten al vier teams regelmatig de doelnetten van tegenstanders te laten sidderen en twee van die teams bestaan uit meiden in de leeftijdscategorie 7 t/m 11 jaar.

Maar V.V. IJmuiden groeit en één van de gezelligste sportclubs van Velsen wil verder uitbreiden. De vereniging wil na de winterstop een derde team met meiden van 7 t/m 11 jaar samenstellen. Vind jij het leuk om een balletje te trappen en zou je dit willen doen in een leuke gezellige meidengroep? Ga de sportieve uitdaging aan en bezoek V.V. IJmuiden op de Tolsduinerlaan 8 in Velsen-Zuid of ga naar www.vvijmuiden.nl!

Ben je enthousiast geworden maar ouder dan 11 of jonger dan 7 jaar? Ook dan ben je welkom op het mooie terrein van Schoonenberg, want er is zeker nog plek voor meer meiden!

Voor meer informatie over meidenvoetbal kun je altijd contact opnemen met Wybe Jaspers.
Tel. 06 - 38 29 55 73. Emailadres: wjaspers@multiweb.nl.

Schrijf je nu in voor de ZorgSpecialist Loop 2016!!

De inschrijving van de 8e editie van de ZorgSpecialist Loop is geopend.

Schrijf je nu in en profiteer van de **vroegboekorting!**

Klik op de flyer om direct in te schrijven.



Dubbel6kamp gemeente Velsen

Ook dit jaar organiseert de gemeente Velsen weer de jaarlijkse dubbel6kamp.

Dit jaar op maandag 28 december en dinsdag 29 december in de kerstvakantie.

Dit sportfestijn voor de kinderen uit de groepen 3-5 en uit de groepen 6-8.

Op de maandag zal er een ochtend en een middagprogramma worden aangeboden aan de leerlingen van groep 3, 4 en 5. Op de dinsdag wordt er een ochtend en een middagprogramma aangeboden voor leerlingen uit de groepen 6, 7 en 8. De teams bestaan uit 8 leerlingen en 2 reserves (max. 10 kinderen). Er kunnen maximaal 36 teams meedoen.

Wat is de dubbel6kamp?

Bij de dubbel6kamp worden er verschillende spellen gespeeld. Bij een aantal spellen moeten er opblaasbare parcoursen worden genomen en bij andere spellen wordt er juist meer met samenwerken gedaan.

Sport-In – Het leukste 3-daagse sportfestijn!

SportSupport organiseert in samenwerking met SRO Kennemerland en CIOs Haarlem voor de 17^e keer de Sport-In!

Wat is de Sport-In?
Drie dagen lang kun je diverse sportclinics volgen, van turnen tot boogschieten en van rugby tot dans. Welke clinics er allemaal precies te doen zijn, staat vanaf week 50 op de website sportsupport.nl/sportin.



Daarnaast zijn de achterste tennisbanen omgetoverd tot één groot speelparadijs, met o.a. een stormbaan en voetbalboarding.

De voorinschrijving is via jeugd sportpas.nl geopend.

Daarnaast is er op zaterdag 19 december de reguliere kaartvoorverkoop.

De kaarten kosten in de voorverkoop € 9,50. Kaarten aan de kassa kosten € 10,50.

SportInstuif Velsersbroek - Polderhuis

Donderdag 3 maart is de SportInstuif in het Polderhuis in Velsbroek.

Op deze dag kunnen kinderen uit de groepen 4 t/m 8 deelnemen aan verschillende sporten.

Sportverenigingen uit de buurt zullen de sportclinics verzorgen. Dat de SportInstuif weer een fantastische sportdag gaat worden staat vast!

Wil jou vereniging ook een sportclinic verzorgen op deze sportieve dag? Dan kun je de vereniging aanmelden bij de buurtsportcoach Velsbroek Jordy van Zaanen.

De inschrijving voor de SportInstuif is nog niet geopend, maar gaat via de JeugdSportPas dus houdt de webiste goed in de gaten!; jeugd sportpas.nl



JeugdSportPas

Maandag 30 november vanaf 17.00uur kun je je weer inschrijven voor periode 2 via jeugd sportpas.nl.

De cursussen gaan per 11 januari 2016 weer van start, dus geef je nu alvast op om er zeker van te zijn dat je mee kunt doen!

Een kleine greep uit het winteraanbod: badminton, boksen-kickboksen, golf (er is ook een speciale cursus voor de ouders!), gym, kunstschaatsen, skiën, snowboarden, trampolinespringen



Mocht het sportaanbod niet in jouw gemeente georganiseerd worden, kijk dan net even over de grens naar de gemeente ernaast. Gemeente Haarlem, Haarlemmerliede-Spaarnwoude, Bloemendaal én Velsen doen mee met dit sportaanbod! Log in met dezelfde gegevens en schrijf je in voor de sport die je graag wilt uitproberen.



In de week van maandag 7-11 dec zullen de magazines weer op de scholen uitgedeeld worden.

Nieuw in het magazine zijn de interviews die zijn gehouden met een gezin uit Santpoort, sportverenigingen en een buurtsportcoache bij jou uit de buurt. Klik [hier](#) om alvast de sfeer te proeven!

NIEUW: de Sportpas APP:

Download de app op je telefoon en schrijf je nog makkelijker in!

Leerkrachten volleybaltoernooi gemeente Velsen

Vrijdag 8 april vindt voor de tweede keer het leerkrachtenvolleybaltoernooi plaats. Het toernooi is voor alle basisscholen in de gemeente Velsen. Vorig jaar werd er in 3 poules gestreden om de felbegeerde beker. Daarnaast was vooral het samen sporten en het leren kennen van collega's van andere scholen erg leuk.

Meedoen?

Stuur een mail met de teamgegevens naar:
jbrussel@sportsupport.nl

Duin en Kruidberg Lenteloop

Op zondag 10 april 2016 wordt de Duin en Kruidberg Lenteloop georganiseerd.

Aan deze prestatieloop kunnen hardlopers en wandelaars deelnemen. De start voor de wandelaars is om 11.00 uur, de hardlopers starten om 12.00 uur.

De afstanden zijn 3km (kids), 6km (junioren) en 11km.

Maar ook volwassenen, wandelaars en hardlopers, kunnen de juniorenafstand lopen, als ze 6 kilometer genoeg vinden.

De organisatie wordt gedaan door de stichting [Santpoort Helpt Madras](#), een Santpoortse stichting die zich al ruim 20 jaar inzet voor het project [Udavum Karangal](#) (Helpende Handen) in Chennai, het voormalige Madras. Hoe meer deelnemers, hoe meer geld er naar de weeskinderen gaat. Kijk voor meer info op duinenkruidlenteloop.nl

Kinderen doen mee, ook bij een smalle beurs!

De gemeente geeft een tegemoetkoming voor de kosten van sport als u dat zelf niet kunt betalen. De gemeente Velsen vindt dat alle kinderen gelijke kansen moeten hebben. Dat geldt ook voor sportdeelname. Geldgebrek bij ouders mag geen hindernis zijn. Daarom stelt de gemeente extra geld beschikbaar aan ouders met een laag inkomen.

Het doel is om kinderen te stimuleren om zelf te gaan sporten. **Sporten is leuk en gezond. Het motto is: Kinderen doen mee!**

De regeling geldt voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar in een gezin met een laag inkomen.

De tegemoetkoming wordt alleen op declaratiebasis toegekend. Dit om er zeker van te zijn dat de tegemoetkoming ten goede komt aan het kind. De hoogte van de tegemoetkoming is dus afhankelijk van de uitgave.

Voor aanvraag en meer informatie klik [hier](#).

Subsidie voor verenigingen!



Velsense sportverenigingen kunnen subsidie krijgen voor verschillende zaken. Deze subsidie kan verkregen worden door deze schriftelijk aan te vragen bij de gemeente Velsen. Er kan o.a. subsidie verkregen worden voor de volgende onderwerpen:

- Sportkadersubsidie: opleiden van trainers via een opleiding van NOC NSF
- Gehandicapt/aangepaste sport
- Organisatie sportevenementen/-toernooien
- Organisatie van schoolsporttoernooi, sportclinics in de richting van nieuwe leden
- Organisatie jubileum

De Buurtsportcoaches in de verschillende wijken kunnen meer informatie hierover geven. Ben je hierin geïnteresseerd? Schrijf dan de buurtsportcoach aan!

2.300 kinderen uit Velsen komen in aanraking met de waarden van Schooljudo

Bij schooljudo krijgen de leerlingen op verschillende basisscholen gedurende 6 weken judolesen tijdens de gymles. Zij krijgen judoles van een gediplomeerde judoleraar, in judopakken en krijgen aan het einde een echt schooljudo diploma.

Tijdens de lessen wordt er aandacht besteed aan waarden als respect, discipline en samenwerken.

Met Schooljudo leren kinderen feedback aan elkaar te geven en om te gaan met winst en verlies. Deze lessen worden gegeven door ABC Kops uit IJmuiden.



ABC Kops heeft een sportimpuls aanvraag gedaan, hiermee kunnen zij in totaal 2.300 in de gemeente Velsen kennis laten maken met judo.

ABC Kops is vanaf dit schooljaar gestart met het programma Schooljudo in gemeente Velsen. Op basisschool de Pleiaden en de Vuurtoren West uit IJmuiden en de Plataan uit Velsen-Noord, zijn maar liefst 775 kinderen van de groepen één tot en met acht in de ban van Schooljudo.

Ook hebben de kinderen van PCB de Ark uit Velsbroek schooljudo gehad.

Wereldtopper inspireert deelnemers Schooljudo

Om het schoolse programma af te sluiten organiseren Schooljudo.nl en ABC Kops een groot judofeest met een wereldtopper. De kinderen krijgen zo de kans om te stoeien met een groot judokampioen. De clinic geeft de kinderen daarnaast een extra zetje in de rug om nog zes gratis naschoolse judolesen te volgen bij ABC Kops.

Kinderen bewegen steeds meer, maar het kan nog beter!

Kinderen in IJmuiden bewegen voldoende. Bijna driekwart van de kinderen van 4-11 jaar beweegt minstens één uur per dag. Ook wanneer kinderen ouder worden (12-16 jaar) blijft de meerderheid (61%) voldoende bewegen. De meeste kinderen (78%) en jongeren (68%) zijn ook lid van een sportvereniging. Ondanks dat kinderen voldoende bewegen, zitten kinderen ook veel.

In IJmuiden zit 38% van de kinderen meer dan twee uur per dag achter de computer of tv. Bij jongeren is dit zelfs meer dan de helft (55%).

Hier kunt u als ouder/verzorger iets aan doen! Hoe meer je beweegt, hoe beter je je (psychisch en lichamelijk) voelt.

Bent u benieuwd wat u kunt doen om samen met je kind in beweging te komen?

Wij geven jullie een paar tips:

- Ga lopend of fietsend naar school, laat de auto staan!
- Heb je dorst? Neem een glas water, in plaats van limonade.
- Laat de kinderen buiten spelen, er zijn veel beweegpleinen (schoolpleinen) in de buurt.

www.sportsupport.nl

In opdracht van de gemeente Velsen is SportSupport werkgever van de buurtsportcoaches en organisator van de [JeugdSportPas](#)



Generaal Spoorlaan 2a | 2025 NB
HAARLEM

023 - 5 26 03 02 | sportsupport.nl



[NIEUWSBRIEF
DOORSTUREN](#)

[UITSCHRIJVEN /
GEGEVENS WIJZIGEN](#)

